



NURMEKSEN YHDISTYSTEN UUTISKIRJE

Nurmeksen yhdistysten uutiskirje

1 / 2026

Tämän uutiskirjeen tarkoituksena on tiedottaa Nurmeksen alueen yhdistyksiä ajankohtaisista asioista ja tapahtumista. Uutiskirjeeseen voi lähettää aineistoa, toiveita ja ideoita osoitteeseen hannele.elonvuo@nurmes.fi (viestin otsikko "aineistoa uutiskirjeeseen").

Uutiskirje ilmestyy 2-3 kertaa vuodessa.

Yhdistysten yhteistyöilta

Aika: tiistai 20.1.2026 klo 16:30 - 19:00
(kahvit klo 16.30, ohjelma klo 17-19)

Paikka: Kuntalaisten talo, Kunnantie 1,
75700 Valtimo

Järjestäjä: Vaara-Karjala Leader Ry



Vaara-Karjala

Tule mukaan tapaamiseen, jossa herätellään uusia ajatuksia, ideoita ja yhteistyön mahdollisuuksia oman kunnan yhdistysten kesken! Jaamme kokemuksia yhdistysten arjesta mikä toimii, missä kaipaisimme tukea. Teemme yhdessä ideointia ja aivoriiheilyä: miten voisimme uudistaa toimintaa, jakaa resursseja ja tehdä enemmän yhdessä? Nostamme esiin haasteita, mutta ennen kaikkea etsimme ratkaisuja ja yhteistyön uusia muotoja. Lopuksi sovimme, miten tästä jatketaan eli mitä tehdään yhdessä ja miten hanke voi tukea (koulutukset, verkostot, bm-matkat, koordinaatio). Tilaisuus on maksuton ja avoin kaikille yhdistystoimijoille – hallituksille, vapaaehtoisille, ohjaajille, hanketoimijoille ja uusille kiinnostuneille. Lähde mukaan ideoimaan ja kehittämään yhdistystoimintaa!

Mukana yhdistysillassa:

Nuoriso- ja matkailukeskus Hyvärilä: - *Miten yhdistykset voivat edistää varainhankintaa Hyvärilän tapahtumia hyödyntäen, mitä Hyvärilän tilat tarjoavat yhdistyksille sekä miten*

yhdessä voisimme hakea isoakin tapahtumaa.

Nurmeksen kaupunki, hyvinvointipäällikkö Hannele Elonvuo - *Kaupungin toiminta- ja kohdeavustusten hakeminen helmi-huhtikuussa.*

Lisätietoja tapahtumasta:

Juho Luostarinen, hanketyöntekijä

puh. 050 521 1940

hanketyontekijajuho@gmail.com

Ilmoittaudu mukaan

Nurmeksen urheiluseurojen ja yhdistysten yhdenvertaisuus- ja tulevaisuusilta

Aika: keskiviikko 4.2.2026 klo 17–19:30

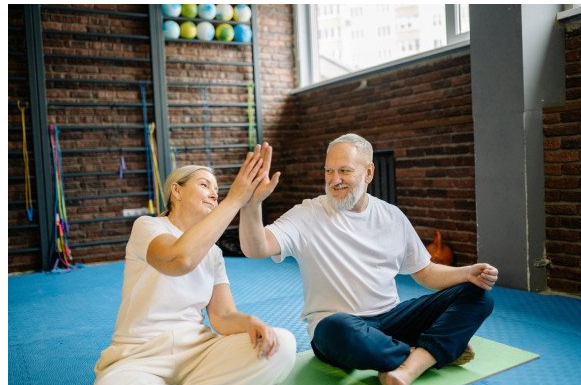
Paikka: Kauppalan talo, Karjalankatu 1,
75500 Nurmes

Järjestäjä: Pohjois-Karjalan Liikunnan Yhdenvertaisuus ja tasa-arvohanke, Itä-Suomen Liikuntaopiston SportEdu sekä Nurmeksen kaupunki

Tapahtuma on suunnattu urheiluseurojen ja liikuntatoimintaa toteuttavien yhdistysten hallituksen jäsenille, valmentajille, ohjaajille, toiminnanjohtajille, vapaaehtoisille sekä kaikille järjestötoiminnan kehittämisestä kiinnostuneille.

Tulevaisuusillan ohjelmassa:

- Katsaus liikunta-alan seura- ja yhdistystoiminnan tulevaisuuteen vaikuttaviin muutostekijöihin
- Liikunta-alan tulevaisuuden osaamisvaatimukset – millaista osaamista seuratoiminta tarvitsee?
- Työpajatyöskentelyä: Miten muutostekijät ja tulevaisuuden osaamisvaatimukset tulisi huomioida juuri teidän seuranne ja yhdistyksenne tulevien vuosien toiminnassa?



- Mahdollisuus **verkostoitua ja vaikuttaa** paikalliseen yhdistys- ja seurakehitykseen

Lisätietoja:

Jouni Lehtimäki, Hankekoordinaattori, VIRT-hanke

Pohjois-Karjalan Liikunta ry.

050 3995508

jouni.lehtimaki@pokali.fi

Ilmoittaudu mukaan 2.2.2026
mennessä

Tule mukaan Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan

Nurmeksien kaupunki on yhdessä muiden Pohjois-Karjalan kuntien kanssa mukana Ikäinstituutin koordinoimassa Voimaa vanhuuteen -ohjelmassa (2025-2027). Ohjelman tavoitteena on löytää kotona asuvat vähän liikkuvat ikäihmiset ja tarjota heille ohjattua liikuntaa, liikuntaneuvontaa, elintapaohjausta ja vertaisohjattua toimintaa. Ohjelman tavoitteena on myös tiivistää yhdyspintatyötä hyvinvointialueen, kuntien ja järjestöjen kesken.



Nyt kutsummekin nurmeslaisia yhdistyksiä mukaan toteuttamaan paikallista Voimaa vanhuuteen -ohjelmaa!

Voimaa vanhuuteen -ohjelmassa yhdistykset pääsevät hyödyntämään mm.

- valmiita liikuntaohjeita ja materiaaleja ikäihmisten liikuttamiseksi
- maksuttomia koulutuksia esim. vertaisohjaajakoulutus, senioritanssikoulutus, joogakoulutus, ulkoiluystäväksi iäkkäälle koulutus
- maksuttomia Ikäinstituutin webinaareja ja verkkokursseja, kuten Ikäystävällinen ja turvallinen asuinympäristö sekä webinaari mielen hyvinvoinnin teemoihin liittyen
- toimijoiden yhteisiä etäporinoita

Kiinnostuitko? Ota yhteyttä: hannele.elonvuo@nurmes.fi tai 040 104 5107

Lisäksi kartoitamme, **millaista ikäihmisille suunnattua liikuntatoimintaa nurmeslaiset yhdistykset ja urheiluseurat ovat järjestäneet syyslukukaudella 2025.** Toivomme vastauksia 31.1.2026 mennessä. Samalla voit esittää toiveita ikäihmisten liikuntaan liittyvistä koulutuksista ja muusta tarvittavasta tuesta.

Vastaa kyselyyn 31.1.2026
mennessä



Nurmeksen kaupungin toiminta- ja kohdeavustusten hakuaika lähestyy

Hyvinvointi- ja sivistyslautakunta myöntää vuosittain toiminta- ja kohdeavustuksia paikallisille yhdistyksille ja muille toimijoille. Avustuksia myönnetään kulttuuri-, liikunta-, nuoriso-, kylä- sekä hyvinvointia ja terveyttä edistävään toimintaan. **Toiminta-avustus** on tarkoitettu paikallisten yhdistysten sääntömääräiseen toimintaan. **Kohdeavustuksia** voidaan puolestaan myöntää paikallisten toimintaryhmien ja yksityishenkilöiden toiminnan tukemiseen, esimerkiksi yleisötapahtumien tai retkien järjestämiseen.

Hakuajan alkamisesta tiedotetaan paikallislehdessä, kaupungin verkkosivuilla ja Facebookissa helmikuun aikana. Avustuksia haetaan sähköisesti osoitteessa miunpalvelut.fi huhtikuun 15. päivään mennessä. Hyvinvointi- ja sivistyslautakunta päättää myönnettävistä avustuksista toukokuun aikana. Avustukset maksetaan kesäkuussa.

Lue lisää toiminta- ja
kohdeavustusten hakemisesta

Yhdistyksiä kutsutaan mukaan paikalliseen hyvinvointityöryhmään

Sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämislain mukaisesti kunnan on edistettävä asukkaidensa hyvinvointia ja terveyttä. Tätä tarkoitusta varten kunnassa tulee olla monialainen ja sektorirajat ylittävät hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työryhmä.



Hyvinvointityöryhmä kokoontuu 2-4 kertaa vuodessa. Sen keskeisiä tehtäviä ovat kuntalaisten elinolojen, hyvinvoinnin ja terveyden seuraaminen sekä hyvinvointisuunnitelman ja -kertomuksen valmisteleminen. **Mukaan työryhmään toivotaan myös nurmeslaisia yhdistyksiä!**

Kiinnostuitko? Ota yhteyttä: hannele.elonvuo@nurmes.fi tai 040 104 51 07

Hyvinvointipäällikkö

Hannele Elonvuo
hannele.elonvuo@nurmes.fi
040 104 5107
Kötsintie 2, 75500 Nurmes

Kotisivut

www.nurmes.fi

[» Kerro kaverille](#)

[» Päivitä tilaustiedot](#)



Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.